

COMPARTIENDO CAMINOS



De apoyo a chicos y chicas
con patología dual
y a sus familias

www.fundaciportal.org



ÍNDICE

CARTA DEL PRESIDENTE	5
SOMOS FUNDACIÓN PORTAL	7
OBJETIVOS	7
HISTORIA	8
POSICIONAMIENTO Y ESTRATEGIA	9
TRANSPARENCIA Y GESTIÓN ECONÓMICA	10
GOBERNANZA	12
¿QUÉ HACEMOS?	13
ACTIVIDADES ACADÉMICAS	14
DATOS ACADÉMICOS	17
OTRAS ACTIVIDADES	23
PROYECTOS Y SERVICIOS	27
SERVICIOS	27
¿CÓMO COLABORAR?	30
HISTORIAS QUE INSPIRAN	31
FORMAMOS PARTE DE...	33
APOYO Y COLABORACIONES	33
ACUERDOS	35



Por muchas heridas que tenga el corazón,
siempre hay un rayo de luz.

CARTA DEL PRESIDENTE



Antoni Maria Riera i Farré
Presidente de la Fundación Portal

Estimado, estimada,

La Fundación Portal nació en 2001. Desde la convicción de que la unión de las familias es una herramienta fundamental para poder mejorar la comunicación y la salud emocional de nuestros hijos. La adolescencia no es una etapa fácil y, en las sociedades del bienestar, menos.

La Fundación Portal es pionera y especializada en el acompañamiento a los chicos y chicas afectados de patología dual. La patología dual es la concurrencia, en un mismo joven, de un trastorno mental con una adicción: al pantallismo, a las sustancias tóxicas, a los trastornos alimentarios, entre otros, con una prevalencia en aumento. Desde 2022 hemos sido reconocidos también desde el Ministerio de Justicia.

Nuestra misión fundamental es apoyar a chicos y chicas vulnerables y a sus familias.

Nuestra misión fundamental es apoyar a chicos y chicas vulnerables y a sus familias. Nos dirigimos a adolescentes, tutelados o no, que sufren trastornos emocionales, familiares, académicos, sociales y que precisan de dispositivos de ayuda específicos: desde la prevención, equipamientos asistenciales, la formación, la reinserción sociolaboral y el reencuentro familiar. Priorizamos a aquellos adolescentes y jóvenes que necesitan una, dos y quizás aún más oportunidades.

Una tarea también de la Fundación es la sensibilización social: hacia los gobiernos, las empresas, los centros educativos, laborales, los medios de comunicación... Y a la vez proponemos una alianza en favor de la salud emocional y mental de nuestros jóvenes y de sus familias. A menudo familias trabajadoras, que se encuentran con una escasa oferta pública de atención especializada para sus hijos e hijas, y a quienes especialmente se dirige nuestra misión.

En este informe anual encontrará resumida nuestra acción del 2024. Una memoria que quiere expresar el alma solidaria y de servicio de la Fundación, así como la voluntad decidida de crecer en acciones, actividades y recursos.

¡Os invitamos a sumar y muchas gracias!



SOMOS FUNDACIÓN PORTAL

La **Fundación Portal** es una entidad de solidaridad humana, sin ánimo de lucro, que tiene como objetivo apoyar a chicos y chicas con patología dual y a sus familias, formada por madres, padres, familiares y amigos.

OBJETIVOS



Prevención y Asistencia

Impulsamos actuaciones dirigidas a la prevención y asistencia de familias con miembros afectados por trastornos psicossociales o en situaciones de riesgo.



Soporte Económico

Ofrecemos becas y ayudas para facilitar la atención asistencial y el acceso a centros de día en equipamientos residenciales de media y larga estancia.



Colaboración

Trabajamos con otras entidades que comparten nuestros objetivos para maximizar el impacto positivo en la vida de los jóvenes y sus familias.



Tratamiento

Promovemos e impulsamos la atención terapéutica para adolescentes y jóvenes con trastornos emocionales, con especial dedicación a los casos de patología dual.



Espacios Residenciales

Promovemos espacios residenciales para el tratamiento de jóvenes, donde se realiza una atención terapéutica, educativa y social integral.

HISTORIA

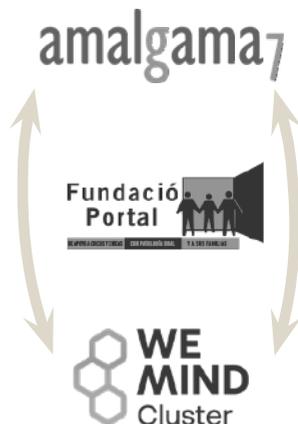
Algunos datos



POSICIONAMIENTO Y ESTRATEGIA

Somos una Fundación especializada y pionera en España en el apoyo a adolescentes y jóvenes con Patología Dual y a sus familias.

Disponemos de un convenio de colaboración con Amalgama7, —atención terapéutica y educativa para adolescentes, jóvenes y sus familias—, y formamos parte, entre otros, del We Mind Cluster —Salud Mental, Neurociencias y Longevidad—.



Principales líneas estratégicas

Incidencia social

Intensificar la incidencia institucional y mediática para sensibilizar a la sociedad sobre la adolescencia en riesgo.

Extensión Solidaria

Extender la acción solidaria con más recursos para apoyar a más familias afectadas.

Inserción laboral

Intensificar la inserción sociolaboral de los jóvenes vulnerables con patología dual.

TRANSPARENCIA Y GESTIÓN ECONÓMICA

En la Fundación Portal creemos firmemente en la transparencia como valor fundamental. Todos los ejercicios se cierran con la confección de memorias con las que rendimos cuentas ante el Patronato, personas, entidades y empresas colaboradoras, además de publicarlas y entregarlas a las administraciones públicas. Además de los recursos económicos, recibimos donaciones diversas, entre las que destacan colecciones de libros de bibliotecas privadas y municipales que contribuyen a nuestras actividades terapéuticas y educativas.

Ingresos

Pequeñas donaciones	4.949,28 €
Aportaciones empresas	54.800,00 €
Subvenciones públicas	5.272,80 €

El 92% de los recursos se destina directamente a becas y actividades para los adolescentes.

Gastos

Becas y actividades	76.598,7 €
Seguros y servicios bancarios	1.936,41 €
Equipo Fundación Portal	2.434,60 €
Gasto de explotación	2.396,09 €

Así garantizamos que cada aportación se traduzca en oportunidades reales de futuro.

**Una donación
de 1.000€:**



Contribuye a que 3 chicos o chicas ingresados puedan disfrutar de actividades deportivas, culturales y socioeducativas de gran valor terapéutico. Gracias a este apoyo, pueden participar en rutas como “Cavalls del Vent” o “Los Galayos”, o bien en salidas náuticas y escuela de vela. Cada año se programan más de 100 actividades como estas.



GOBERNANZA

Los patronos y patronas de la Fundación Portal



ANTONI RIERA I FARRÉ

Presidente

Padre y empresario del sector textil

FRANCESC SALVADOR ESTEBAN

Vicepresidente

Padre y asesor económico



JUDIT CARRERAS I TORT

Secretaria

Madre y abogada. Executive master en dirección de organizaciones sanitarias

FRANCESCA VILARRASA I SAUQUET

Vocal

Madre, logopeda y profesora de español para adultos en el tercer sector



JESÚS ALBERTO LAMARCA LÓPEZ

Vocal

Padre, educador social y cofundador de la Fundación Portal

MONTSERRAT MAGRANÉ I DELFÍN

Vocal

Madre, emprendedora y cofundadora de la Fundación Portal y de Amalgama7



JAUME FARGUELL I GUIXÉ

Vocal

Abogado especializado en derecho civil, penal, administrativo y jurisdicción de menores

JORDI ROYO I ISACH

Vocal

Padre y cofundador de la Fundación Portal y de Amalgama7. Presidente del We Mind Cluster



JOSEP XURIGUÉ I CAMPRUBÍ

Dirección del equipo de gestión

Padre y Dr. en Ciencias Políticas
Profesional especializado en fundaciones

¿QUÉ HACEMOS?

La Fundación Portal es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar el bienestar emocional de los adolescentes con dificultades de salud mental y patología dual, y para acompañar a sus familias durante todo el proceso terapéutico y educativo.

Sus acciones se despliegan a través de diferentes líneas de apoyo y colaboración:



Apoyamos el tejido asociativo

Trabajamos con entidades educativas, culturales y sociales para generar redes comunitarias, fomentar la participación y reforzar la cohesión social.



Apoyamos a las Escuelas Terapéuticas y Centros de Día de Amalgama7

Ayudamos a posibilitar un modelo integral de educación y tratamiento, facilitando recursos, becas y actividades complementarias.



Fomentamos la cultura de la paz

Impulsamos actividades que promueven la convivencia, la no violencia y el respeto, defendiendo una paz basada en la inclusión y la justicia social.



Acompañamos a las familias

Ofrecemos espacios de soporte, orientación y recursos para que puedan crecer y reconstruirse junto a sus hijos e hijas.



Cultura, naturaleza y el deporte como herramientas terapéuticas

Colaboramos con iniciativas que utilizan el arte, el entorno y la actividad física para favorecer el crecimiento personal de los adolescentes.



Impulsamos la solidaridad y el voluntariado

Fomentamos la implicación ciudadana con oportunidades de voluntariado que enriquecen tanto a quien lo recibe como a quien lo da.

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Fiesta Académica de la Escuela Terapéutica de Can Ros

Fecha: 6 de julio de 2024

Lugar: Real Monasterio de Santes Creus (Tarragona)

Asistentes: 300 personas

Los adolescentes residentes en las Escuelas Terapéuticas terminan el curso. Con buenos resultados académicos, como se mostrará seguidamente, su evolución terapéutica, de mejora. Es hora de celebrarlo en la Escuela Terapéutica de Can Ros, haciéndoles protagonistas con sus profesores, en un espacio privilegiado como la monumental sala del Dormitorio del Real Monasterio cisterciense de Santes Creus. ¡Con sus padres y madres, y acompañados de la Fundación Portal!



Fiesta Académica de la Escuela Terapéutica de Valldaura

Fecha: 13 julio de 2024

Lugar: Auditorio municipal de Olvan (Barcelona)

Asistentes: 140 personas

Los jóvenes residentes en las Escuelas Terapéuticas finalizan el curso académico. En la Escuela Terapéutica de Valldaura, es especialmente meritorio y destacado. Atendemos a muchos chicos y chicas tutelados, con dificultades de salud emocional. De rebote mejoran su bienestar y van construyendo su proyecto de futuro. ¡Lo celebramos, haciéndoles protagonistas! ¡Con las familias, el profesorado y con el calor de la Fundación Portal!



Fiesta Académica de la Escuela Terapéutica Amalgama7- Madrid (Pozuelo de Alarcón)

Fecha: 16 de julio de 2024

Lugar: Auditorio municipal de Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Asistentes: 150 personas

Los adolescentes residentes de la Escuela Terapéutica de Amalgama7-Madrid despiden el año académico. Tras meses de buen trabajo, coordinado con su evolución terapéutica. Profesorado, familias y todos los equipos que les atienden con la Fundación Portal, lo ponemos en valor. También hacemos comunidad. El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, con el que colaboramos, nos cede un magnífico auditorio en el que celebrarla. La Fundación Portal, acompaña todo el proceso, ¡hasta buen puerto!



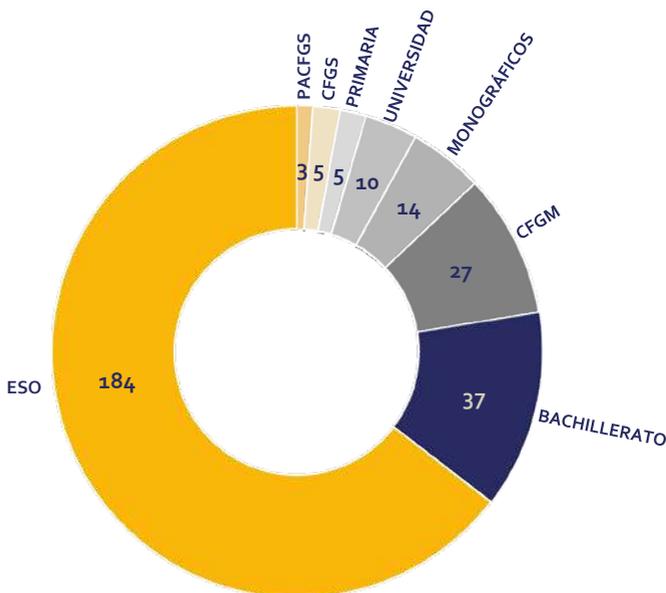
DATOS ACADÉMICOS

En la Fundación Portal trabajamos para garantizar que los chicos y chicas que acompañamos no sólo reciban atención terapéutica, sino que también puedan continuar su itinerario educativo. Creemos que la educación es clave para la inserción social y laboral, y por eso colaboramos con centros y programas educativos para dar soporte académico y emocional a los jóvenes durante el proceso.

El impacto de este soporte es visible tanto en los resultados como en la persistencia formativa después de la etapa terapéutica. De los 285 chicos y chicas estudiantes del curso académico 2023-2024:

El 86% de los jóvenes aprueban la ESO, y un 88% el GM o GS y un 71% Bachillerato

3 de cada 4 adolescentes siguen formándose un año después de la alta terapéutica residencial



El Vuelo de la Paz: Empieza en el interior!

Fecha: 20 de enero y 8 de septiembre 2024

Lugar: Escuela Terapéutica de Valldaura, Olvan (Barcelona)

Asistentes: 230 personas

Proyecto llevado a cabo con el apoyo de la ONG Labdoo y de la Asociación de Radioaficionados de Cataluña en la Escuela Terapéutica de Valldaura, dentro del grupo de las actividades de vinculación con el tejido asociativo de la comarca del Berguedà y de fomento de la cultura de la Paz.



Fiesta de la Tierra y el Mar de la Escuela Terapéutica de Can Ros

Fecha: 27 de marzo de 2024

Lugar: Mas Gallau – Cambrils (Tarragona)

Asistentes: 260 personas

Durante el mes de marzo, los chicos y chicas residentes en la Escuela Terapéutica de Can Ros, llevan a cabo actividades internas y externas en torno al cuidado del planeta y de la sensibilización ambiental que les ayudan en su camino terapéutico. Con sus equipos académicos y socioeducativos cuidan de un tramo del río Gaià, visitan una central nuclear, estudian el Universo desde el observatorio de la Sierra de Prades, y asisten a magníficas conferencias por parte de oceanógrafos, capitanes marítimos y otros científicos de prestigio! Y participan en un concurso fotográfico sobre los valores ambientales y el cuidado de la naturaleza en el entorno de la Escuela Terapéutica de Can Ros.

Fotografía premiada

Título: Brillar entre zarzas y espinas

Autor: Allar



Fiesta Mayor de la Escuela Terapéutica de Valldaura

Fecha: 1 de mayo de 2024

Lugar: Escuela Terapéutica de Valldaura, Olvan (Barcelona)

Asistentes: 180 personas

El primero de mayo se celebra un encuentro tradicional en la ermita de Santa María de Valldaura. Una fiesta que apoyamos y nos hace especial ilusión porque la protagonizan chicos y chicas tutelados con patología dual y sus familias. ¡Circo, música, actividades, entidades comarcales y desayuno popular, con una visita guiada a las instalaciones al servicio de su bienestar emocional!



Fiesta Therapeutic Room Escuela Terapéutica Amalgama7-Madrid

Fecha: 14 de septiembre de 2024

Lugar: Escuela Terapéutica Amalgama7 Madrid (Pozuelo de Alarcón)

Asistentes: 150 personas

Durante la Jornada del Therapeutic Room en la Escuela Terapéutica de Amalgama7-Madrid, familias, chicos y chicas residentes con patología dual, y sus equipos clínicos, académicos y socioeducativos comparten una jornada en la que mediante el roll playing, interpretan diferentes situaciones y conflictos familiares, para despertar su conciencia y aprender nuevos recursos en la gestión emocional, personal y familiar. ¡Un día de convivencia y de crecimiento personal!



XXIV Jornada Terapéutica y de Encuentro Familiar

Fecha: 23 de noviembre de 2024

Lugar: La Canonja (Tarragona)

Asistentes: 310 personas

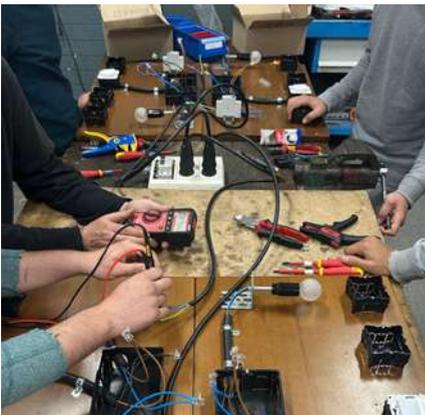
Con el apoyo de la Fundación Portal tiene lugar este gran encuentro de familias, equipos profesionales y chicos atendidos con dificultades de salud mental y adicciones. Se explican los proyectos innovadores en la atención adolescente de las Escuelas Terapéuticas; asistimos a las emotivas altas terapéuticas de los jóvenes residentes. Y la Fundación Portal con su stand, está más viva que nunca, para acrecentar la acción solidaria en beneficio de los jóvenes y las familias más vulnerables.



OTRAS ACTIVIDADES

Un viaje hacia la realidad:
Aproximándonos a los oficios

Exploramos el trabajo cooperativo y la integración en equipos profesionales en las Escuelas Terapéuticas de Valldaura, Madrid y Can Ros. Los chicos y chicas adquieren una primera aproximación, experiencia laboral y una titulación oficial y se inician contratos laborales. Llegamos a acuerdos con mercados, con gremios profesionales, con pequeños comercios de los municipios donde se encuentran las Escuelas Terapéuticas. ¡Apoyamos una atención integral a los jóvenes!



¿Ocio? ¿Deporte?
Una actividad innovadora:
¡Botes para el cambio!

Muchos chicos y chicas que apoyamos han abandonado las actividades extraescolares. Con un terapeuta y una pelota componen nuevos ritmos. Todos ganan y no se compete. Se gestionan emociones y mejora la autoestima. Los chicos y chicas participan con otras entidades y jóvenes de los municipios donde, con el apoyo de la Fundación Portal, ¡Hacemos comunidad!



Terapia asistida con animales. ¿Todos vulnerables?

En las escuelas terapéuticas se potencian las emociones empáticas y la propia sensibilidad. Por medio de diferentes acuerdos con entidades como Dog Angels, Équidos o la Hípica de Viladomiu, en Madrid, Tarragona y en Barcelona, los chicos y chicas cultivan la empatía y el cuidado de los demás, con sus compañeros y con el apoyo de perros, caballos y otros animales que han sufrido maltrato.



Aprender a Aprender:

¡Hagamos oír nuestra voz!

Con los chicos y chicas de la Escuela Terapéutica de Valldaura participamos, elaboramos y difundimos un programa de radio, con entrevistas, noticias y música, con la colaboración de Radio Gironella y de la Escuela Pública de Olvan (Barcelona). Desde la Fundación Portal, ¡priorizamos la sensibilización comunitaria!



¡Cultura7! ¡Acercamos a los jóvenes a las artes escénicas!

Con el Centro de Consultas Externas de Amalgama7 en Barcelona, y las Escuelas Terapéuticas de Can Ros en Tarragona y de Amalgama7-Madrid, disfrutamos de los mejores espectáculos con la entidad Acerca Cultura, en salas de Teatro, Museos y espacios patrimoniales. Una experiencia enriquecedora para la mejor evolución terapéutica con salidas familiares de los adolescentes atendidos.

¿Estamos a Tiempo? Retos educativos de hoy

Diálogo sobre las implicaciones educativas del uso de las redes sociales y las nuevas tecnologías. Bajo este actual y necesario título, la Fundación Portal fue invitada al debate organizado por la Escola Llissach (Santpedor-Barcelona) y la Escuela La Gleva (Masies de Voltregà-Barcelona). Fue el 5 de febrero de 2024 en el Auditorio de la UManresa-Fundación Universitaria del Bages (FUB).



ESCOLA LA GLEVA ESCOLÀ LLISSACH
organitzem

FEM TARD?

Reptes educatius d'avui

Diàleg sobre les implicacions educatives en l'ús de les xarxes socials i les noves tecnologies

**DILLUNS
5 de FEBRER
19.00h**

Edifici FUB1
Avinguda Universitària, 4-6
Manresa

MARC MASIP Psicòleg i assessor en intervenció i desenvolupament personal, director del projecte d'investigació "Efectes de la tecnologia en l'aprenentatge"

RAQUEL LINARES Psicòloga i directora de l'Escola La Gleva

JORDI ROYO Psicòleg i director de l'Escola La Gleva

ALEJANDRO VILLENA Psicòleg i director d'investigació de l'Escola La Gleva

XAVIER IBARZ Altra de l'Escola La Gleva i director de l'Escola La Gleva

MONTSE PEDREIRA Directora de l'Escola La Gleva i directora de l'Escola La Gleva

MARTA ZARAGOZA Directora de l'Escola La Gleva

FERRAN RIERA Director de l'Escola La Gleva

Una donación
de 5.000€:



Contribuye a que 10 jóvenes puedan participar en el proyecto “Odisea”, que combina terapia, escuela, cultura y naturaleza para adolescentes con trastornos emocionales, o a que 30 chicos y chicas tutelados puedan disfrutar de una experiencia de 7 días en un campamento de verano.

En todas las salidas reciben acompañamiento terapéutico y educativo especializado.



PROYECTOS Y SERVICIOS

SERVICIOS

Voluntariado

Disponemos de personas que dedican parte de su tiempo a colaborar y ayudar en trabajos específicos y puntuales en las tareas de atención a chicos y chicas atendidos.

Calor y Café

Somos madres y padres que ayudamos a madres y padres. Queremos que a diario, tanto en nuestra sede como por medios telemáticos, haya padres y madres que puedan atender e intercambiar sus experiencias con otras familias que inician tratamiento. Para ayudarles en sus dudas y preocupaciones.

Bolsa de Trabajo

Por un lado, informamos de ofertas de puesto de trabajo para chicos y chicas en fase de inserción sociolaboral. Exploramos recursos laborales existentes de las propias entidades y miembros colaboradores de la Fundación, así como exploramos otros recursos externos, haciendo mediación entre las familias y las empresas, los gremios y los municipios colaboradores. Hacemos un seguimiento para garantizar que los chicos y chicas que reciben esta ayuda tengan apoyo psicoterapéutico, y garantizamos que las familias y empresas que ofrecen este servicio puedan recibir el asesoramiento necesario.

Familias de acogida

Es un servicio temporal de acogida de chicos y chicas ingresados para que puedan ser acogidos por una familia (que no es la propia), en fines de semana y festivos.

Hacemos mediación técnica entre familias, así como un seguimiento para evaluar los resultados de la acogida de los chicos y chicas y para garantizar formación específica a las familias acogedoras.



Becas de la Fundación Portal

Desde la Fundación hemos ampliado el Programa de Becas, a favor de las familias, conscientes de los insuficientes recursos públicos especializados de atención y de ingreso residencial de media y larga estancia para la atención a jóvenes con patología dual.

A menudo las familias se encuentran muy debilitadas como consecuencia de la convivencia que tienen con sus hijos que presentan estas conductas disruptivas, de las que en realidad sólo pueden hacerse cargo profesionales especializados, las 24 horas del día.

La Fundación Portal, dada esta situación, responde a las necesidades de muchas familias que no disponen de los recursos económicos necesarios. Una vez realizada la solicitud de beca por parte de la familia y después de una valoración rigurosa de su situación, concede diversas tipologías de becas, en el marco del convenio de colaboración entre la Fundación Portal y Amalgama7.

Microcréditos y otros servicios para las familias

Con el objetivo de que los chicos y chicas que lo necesiten puedan ser atendidos en centros residenciales de media y larga estancia (Escuelas Terapéuticas), la Fundación Portal ha alcanzado un acuerdo con la entidad bancaria Microbank. De esta forma, las familias pueden solicitar un microcrédito de esta entidad con unas condiciones de devolución del importe favorables.

Desde la Fundación Portal se elabora un informe técnico que la familia solicitante puede dirigir a Microbank para que pueda procederse a su concesión. En 2023 y 2024 hemos tramitado informes de viabilidad para las familias por un valor total de 705.500€.

También hemos establecido acuerdos con empresas de restauración y hospedaje para que las familias atendidas en las Escuelas Terapéuticas puedan ser beneficiarias de descuentos. Un servicio que a su vez contribuye a ayudar a las familias de los chicos y chicas con patología dual y promueve las pequeñas empresas y la economía de los territorios donde se ubican estos equipamientos residenciales.



2023

Informes de viabilidad elaborados por la Fundación Portal por valor de 395.500€

2024

Informes de viabilidad elaborados por la Fundación Portal por valor de 310.000€

¿CÓMO COLABORAR?



Mediante donaciones económicas y/o patrimoniales.
(Bizum: 04361. IBAN ES29 2100 0641 1502 0024 7729)



Mediante donaciones de libros, material deportivo, socioeducativo, mobiliario...).



Mediante donación de tiempo. Voluntariado. Acompañamientos, actividades lúdicas, culturales, de gestión, logística, proyectos determinados...

Ventajas Fiscales

Complementariamente a la satisfacción solidaria de contribuir a una mejora de la sociedad, se pueden obtener también beneficios fiscales:

El Boletín Oficial del Estado de 20 de diciembre de 2023 publicó el Real Decreto Ley 6/2023 de 19 de diciembre que aprueba, entre otras, algunas modificaciones de la Ley 49/2002 y que son aplicables a partir del 1 de enero de 2024:

Donaciones de empresas (entre otras)

- El límite de deducción máxima aplicable según base imponible del contribuyente se incrementará del 10% al 15%.
- Se amplía el concepto de los convenios de colaboración empresarial del artículo 25, que ahora prevén que la aportación a la entidad sin ánimo de lucro pueda ser dineraria, en especie o consista en una prestación de servicios.

Donaciones de particulares (se pueden recuperar)

- El 80% de los primeros 250€ donados.
- El 40% de la cantidad que supere los primeros 250€
- El 45% de lo que supere los 250€ si se da la misma cantidad durante dos años consecutivos.

HISTORIAS QUE INSPIRAN

Entrevista a una familia usuaria de la Fundación Portal

Cuando una familia llega a la Fundación Portal, a menudo lo hace después de un largo camino lleno de incertidumbre y de intentos fallidos. Esta es la historia de Marina y de sus padres José y María. Una historia de desesperanza pero también de esperanza. De lucha y reconstrucción. Y del papel clave que puede tener el acompañamiento terapéutico y humano en momentos límite.

“Con 13 años, nuestra hija quería morir”

¿Cómo era la situación antes de pedir ayuda?

A sus 13 años, nuestra hija cayó en una depresión profunda.

Había sufrido bullying en la escuela y la pandemia acabó de agravarlo todo. Empezó a autolesionarse y tenía ideas suicidas. Luego llegó el consumo de marihuana. Probamos de todo: psiquiatras, psicólogos, un centro de día, un recurso para adolescentes con adicciones... pero no mejoraba.

¿Cómo afectaba esto a la vida familiar?

En casa vivíamos en tensión constante. Ella se escapaba, no iba a la escuela, no respetaba ho-

rarios ni normas, y a menudo nos hablaba con mucha agresividad. Nos sentíamos desbordados, sin herramientas. Nos costaba reconocer a nuestra propia hija.

¿Cuándo decidió realizar un ingreso terapéutico?

Con 15 años, después de muchos intentos fallidos, decidimos ingresarla en la Escuela Terapéutica Can Ros. Después continuó el tratamiento en Madrid, en Amalgama7. Al cabo de un tiempo, pidió el alta voluntaria, pero meses después recayó y volvimos a empezar. Actualmente, sigue en tratamiento en régimen de Hospital de Día en Amalgama7-Madrid.

¿Qué cambios ha visto en ella?

Ahora mantiene la abstinencia, ha tomado conciencia de su enfermedad y ha recuperado el vínculo con nosotros. Vuelve a tener ganas de estudiar, se marca objetivos y entiende la importancia de rodearse de amistades sanas. Ha empezado a construir un futuro.

¿Cómo ha sido el apoyo de la Fundación Portal?

Ha sido vital. Nos han ayudado económicamente en momentos muy duros, pero también nos han ofrecido soporte emocional. Nos han acompañado en encuentros, videollamadas, nos han informado y escuchado. Nos han hecho sentir menos solos.

¿Qué cree que necesitan las familias en situaciones como la suya?

Necesitamos dos cosas: apoyo económico y apoyo emocional. Terapia psicológica, sí, pero también espacios donde compartir experiencias con otras familias. Y testimonios de personas que han salido, porque ver que es posible da mucha fuerza.

“Quiero cuidarme. Quiero vivir.”

Testimonio de Marina

Pasé años diciéndome “no puedo”, maltratándome, pensando que no había salida. Mi mundo era oscuridad y derrota.

Hoy lucho por mí. He decidido que sí puedo, y sobre todo, que quiero poder. Cada día es un paso hacia una vida más sana, con objetivos reales y una mirada más amable hacia mí misma.

¿El futuro? Me lo imagino con calma, respeto y sentido. Con espacios que me cuiden y con retos que me hagan crecer. Y, por primera vez, con esperanza.

Este camino no lo he recorrido sola. Pero hoy puedo decir que he empezado a reconstruirme. Y esto, ya es mucho.



FORMAMOS PARTE DE...

Apoyo y colaboraciones

WeMind International Forum

Fecha: 26 y 27 de noviembre 2024

Lugar: World Trade Center de Barcelona

Asistentes: 680 personas

En el marco del evento internacional organizado por el We Mind Cluster, de Salud Mental, Neurociencias y Envejecimiento de Cataluña, desde la Fundación Portal participamos con una ponencia y una mesa redonda dentro del ámbito de Atención y Cuidados y desde un stand de sensibilización.



Proyecto Odisea

Fecha: 26 y 27 de noviembre 2024

Lugar: World Trade Center de Barcelona

Asistentes: 680 personas

El "Proyecto Odisea: Naturaleza, Cultura y Terapia de Proximidad para chicos y chicas con trastornos emocionales" es una expresión genuina de la terapia de proximidad. Siguiendo el gran texto homérico, chicos y chicas con patología dual navegan en una embarcación con su capitán, sus psicólogos y educadores a bordo. De las peripecias de Ulises extraen conclusiones y aprendizajes para sus vidas, evolución terapéutica y su bienestar emocional.

En el marco del evento internacional organizado por el We Mind Cluster - de Salud Mental de Cataluña, desde el área clínica, participamos con una ponencia y una mesa redonda dentro del ámbito de Atención y Cuidados y desde un stand de sensibilización.

**Proyecto Odisea - Ganador del
1er Premio de los We Mind Awards
en la categoría de Atención y Cuidados**



Acuerdos

- **Amalgama7:**
Convenio para programas de prevención, asistencia e inserción social.
- **We Mind Cluster:**
(Salud Mental, Neurociencias y Longevidad) Miembro del Cluster.
- **Mercado de la Boqueria:**
Convenio para formación e inserción laboral.
- **Gremio Carn:**
Acuerdo para formación e inserción sociolaboral.
- **Asociación de Puertos Deportivos de Catalunya:**
Acuerdo de colaboración.
- **Oficina en Barcelona del Parlamento Europeo**
Visitas institucionales, Escuela Embajadora y Escuela Azul.



Fundació
Portal



DE SUPORT A NOSTRES AMB PATOLOGIA RIAL LA LES SEVES FAMÍLIES

www.fundacioportal.org
portal@fundacioportal.org

Madrid

Calle de la Proa, 4
28223 Pozuelo de Alarcón
910 716 870

Barcelona

Gran Via de les Corts Catalanes, 620 1r 1a A
08007 Barcelona
932 374 122

Primera acogida

672 289 291

