

COMPARTINT CAMINS



De suport a nois i noies
amb patologia dual
i a les seves famílies

www.fundacioportal.org



ÍNDEX

CARTA DEL PRESIDENT	5
SOM FUNDACIÓ PORTAL	7
OBJECTIUS	7
HISTÒRIA	8
POSICIONAMENT I ESTRATÈGIA	9
TRANSPARÈNCIA I GESTIÓ ECONÒMICA	10
GOVERNANÇA	12
QUÈ FEM?	13
ACTIVITATS ACADÈMIQUES	14
DADES ACADÈMIQUES	17
ALTRES ACTIVITATS	23
PROJECTES I SERVEIS	27
SERVEIS	27
COM COL·LABORAR?	30
HISTÒRIES QUE INSPIREN	31
FORMEM PART DE	33
SUPORT I COL·LABORACIONS	33
ACORDS	35



Per moltes ferides que tingui el cor,
sempre hi ha un raig de llum.

CARTA DEL PRESIDENT



Antoni Maria Riera i Farré
President de la Fundació Portal

Benvolgut, benvolguda,

La Fundació Portal va néixer l'any 2001. Des de la convicció que la unió de les famílies és una eina fonamental per a poder millorar la comunicació i la salut emocional dels nostres fills. L'adolescència no és una etapa fàcil i, en les societats del benestar, encara menys.

La Fundació Portal és pionera i especialitzada en l'acompanyament als nois i noies afectats de patologia dual. La patologia dual és la concurrència, en un mateix jove, d'un trastorn mental amb una addicció: al pantallisme, a les substàncies tòxiques, als trastorns alimentaris, entre d'altres, amb una prevalença en augment. Des de l'any 2022 tenim el goig de ser reconeguts també des del Ministeri de Justícia.

La nostra missió fonamental és donar suport a nois i noies vulnerables i a les seves famílies.

La nostra missió fonamental és donar suport a nois i noies vulnerables i a les seves famílies. Ens adrecem a adolescents, tutelats o no, que pateixen trastorns emocionals, familiars, acadèmics, socials, i que precisen de dispositius d'ajuda específics: des de la prevenció, els equipaments assistencials, la formació, la reinserció sociolaboral i el retrobament familiar.

Prioritzem aquells adolescents i joves que necessiten una, dues i potser encara més oportunitats.

Una tasca també de la Fundació és la sensibilització social: cap els governs, les empreses, els centres educatius, laborals, els mitjans de comunicació... I a la vegada us proposem una aliança en favor de la salut emocional i mental dels nostres joves i de les seves famílies. Sovint famílies treballadores, que es troben amb una escassa oferta pública d'atenció especialitzada per als seus fills i filles, i a qui especialment s'adreça la nostra missió.

En aquest informe anual trobareu resumida la nostra acció del 2024. Una memòria que vol expressar l'ànima solidària i de servei de la Fundació, i també la voluntat decidida de créixer en accions, activitats i recursos.

Us convidem a sumar-vos-hi i moltes gràcies!



SOM FUNDACIÓ PORTAL

La Fundació Portal és una entitat de solidaritat humana, sense ànim de lucre, que té com a objectiu donar suport a nois i noies amb patologia dual i a les seves famílies, formada per mares, pares, familiars i amics.

OBJECTIUS



Prevenció i Assistència

Impulsem actuacions adreçades a la prevenció i a l'assistència de famílies amb membres afectats per trastorns psicosocials o en situacions de risc.



Tractament

Promovem i impulsem l'atenció terapèutica per a adolescents i joves amb trastorns emocionals, amb una dedicació especial als casos de patologia dual.



Suport Econòmic

Oferim beques i ajuts per facilitar l'atenció assistencial i l'accés a centres de dia en equipaments residencials de mitja i llarga estada.



Espais Residencials

Promovem espais residencials per al tractament de joves, on es porta a terme una atenció terapèutica, educativa i social integral.

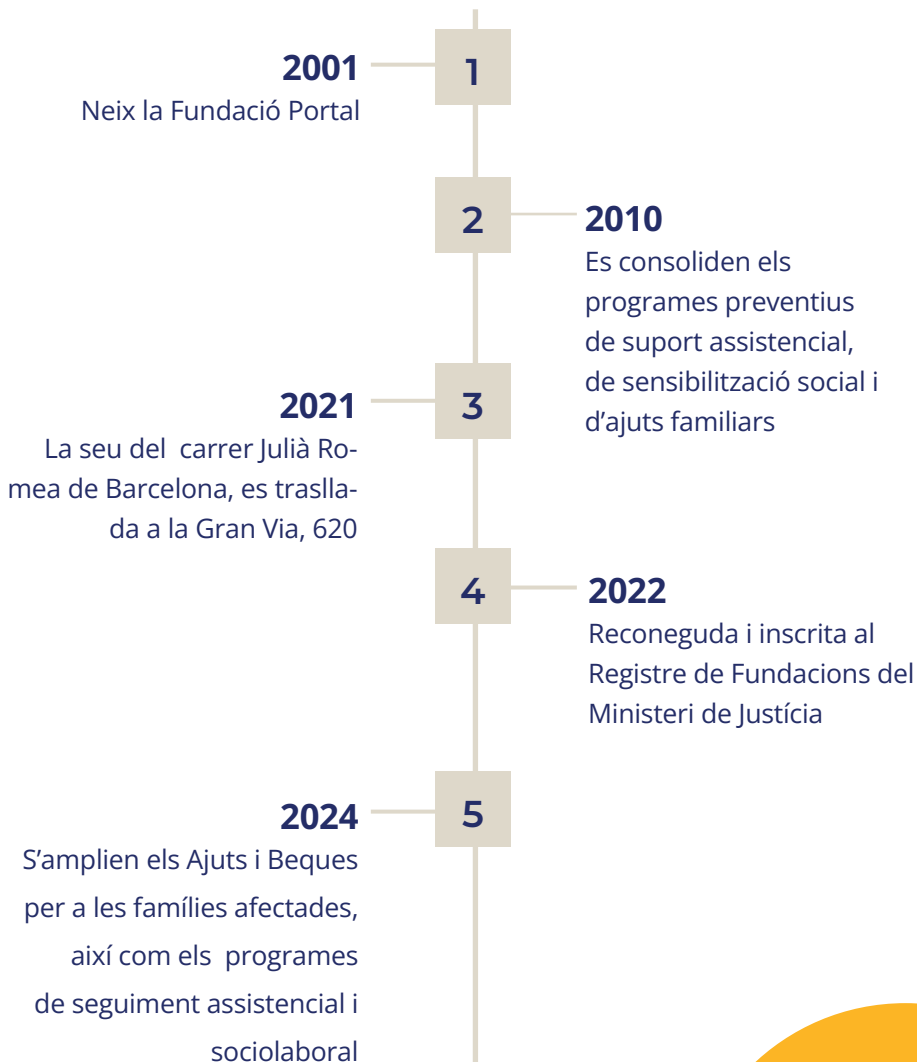


Col·laboració

Treballem amb altres entitats que comparteixen els nostres objectius per maximitzar l'impacte positiu en la vida dels joves i les seves famílies.

HISTÒRIA

Algunes fites



POSICIONAMENT I ESTRATÈGIA

Som una Fundació especialitzada i pionera a l'Estat en el suport d'adolescents i joves amb Patologia Dual i a les seves famílies.

Disposem d'un conveni de col·laboració amb **Amalgama7**, —atenció terapèutica i educativa per a adolescents, joves i les seves famílies—, i formem part, entre d'altres, del **We Mind Cluster** —Salut Mental, Neurociències i Longevitat—.



Principals línies estratègiques

Incidència social

Intensificar la incidència institucional i mediàtica per sensibilitzar la societat sobre l'adolescència en risc.

Extensió Solidària

Estendre l'acció solidària amb més recursos per donar suport a més famílies afectades.

Inserció laboral

Intensificar la inserció sociolaboral dels joves vulnerables amb patologia dual.

TRANSPARÈNCIA I GESTIÓ ECONÒMICA

A la **Fundació Portal** creiem fermament en la transparència com a valor fonamental. Tots els exercicis es tanquen amb la confecció de memòries amb les quals rendim comptes davant del Patronat, persones, entitats i empreses col·laboradores, a més de publicar-les i lliurar-les a les administracions públiques. A més dels recursos econòmics, rebem donacions diverses, entre les quals destaquen col·leccions de llibres de biblioteques privades i municipals que contribueixen a les nostres activitats terapèutiques i educatives.

Ingressos

Petites donacions	4.949,28 €
Aportacions empresarials	54.800,00 €
Subvencions públiques	5.272,80 €

El 92% dels recursos es destinen directament a beques i activitats per als adolescents.

Despeses

Beques i activitats	76.598,7 €
Assegurances i serveis bancaris	1.936,41 €
Equip Fundació Portal	2.434,60 €
Despeses d'explotació	2.396,09 €

Així garantim que cada aportació es tradueixi en oportunitats reals de futur.

**Una donació
de 1.000€:**



Contribueix a que 3 nois o noies ingressats puguin gaudir d'activitats esportives, culturals i socioeducatives de gran valor terapèutic. Gràcies a aquest suport, poden participar en rutes com "Cavalls del Vent" o "Los Galayos", o bé en sortides nàutiques i escola de vela. Cada any es programen més de 100 activitats com aquestes.



GOVERNANÇA

Els patrons i les patrones de la Fundació Portal



ANTONI RIERA I FARRÉ

President

Pare i empresari del sector tèxtil

FRANCESC SALVADOR ESTEBAN

Vicepresident

Pare i assessor econòmic



JUDIT CARRERAS I TORT

Secretària

Mare i advocadessa. Executive master en direcció d'organitzacions sanitàries

FRANCESCA VILARRASA I SAUQUET

Vocal

Mare, logopeda i professora d'espanyol per a adults en el tercer sector



JESÚS ALBERTO LAMARCA LÓPEZ

Vocal

Pare, educador social i cofundador de la Fundació Portal

MONTSERRAT MAGRANÉ I DELFÍN

Vocal

Mare, emprenedora i cofundadora de la Fundació Portal i d'Amalgama7



JAUME FARGUELL I GUIXÉ

Vocal

Advocat especialitzat en dret civil, penal, administratiu i jurisdicció de menors

JORDI ROYO I ISACH

Vocal

Pare i cofundador de la Fundació Portal i d'Amalgama7
President del We Mind Cluster



JOSEP XURIGUÉ I CAMPRUBÍ

Direcció de l'equip de gestió

Pare i Dr. en Ciències Polítiques
Professional especialitzat en fundacions

QUÈ FEM?

La Fundació Portal és una entitat sense ànim de lucre que treballa per millorar el benestar emocional dels adolescents amb dificultats de salut mental i patologia dual, i per acompanyar les seves famílies durant tot el procés terapèutic i educatiu.

Les seves accions es despleguen a través de diferents línies de suport i col·laboració:



Donem suport al teixit associatiu

Treballem amb entitats educatives, culturals i socials per generar xarxes comunitàries, fomentar la participació i reforçar la cohesió social.



Fomentem la cultura de la pau

Impulsem activitats que promouen la convivència, la no-violència i el respecte, tot defensant una pau basada en la inclusió i la justícia social.



Apropem la cultura, la natura i l'esport com a eines terapèutiques

Col·laborem amb iniciatives que utilitzen l'art, l'entorn i l'activitat física per afavorir l'autoestima i el creixement personal dels adolescents.



Donem suport a les Escoles Terapèutiques i els Centres de Dia d'Amalgama7

Ajudem a fer possible un model integral d'educació i tractament, facilitant recursos, beques i activitats complementàries.



Acompanyem les famílies

Oferim espais de suport, orientació i recursos perquè puguin créixer i reconstruir-se al costat dels seus fills i filles.



Impulsem la solidaritat i el voluntariat

Fomentem la implicació ciutadana amb oportunitats de voluntariat que enriqueixen tant a qui el rep com a qui el dona.

ACTIVITATS ACADÈMIQUES

Festa Acadèmica de l'Escola Terapèutica de Can Ros

Data: 6 de juliol de 2024

Lloc: Reial Monestir de Santes Creus (Tarragona)

Assistents: 300 persones

Els adolescents residents a les Escoles Terapèutiques acaben el curs. Amb bons resultats acadèmics, com es mostrarà seguidament, la seva evolució terapèutica, de retruc millora. És l'hora de celebrar-ho a l'Escola Terapèutica de Can Ros, fent-los protagonistes amb els seus professors, en un espai privilegiat com la monumental sala del Dormitori del Reial Monestir cistercenc de Santes Creus. Amb els seus pares i mares, i acompanyats de la Fundació Portal!



Festa Acadèmica de l'Escola Terapèutica de Valldaura

Data: 13 juliol de 2024

Lloc: Auditori municipal d'Olvan (Berguedà-Barcelona)

Assistents: 140 persones

Els joves residents a les Escoles Terapèutiques finalitzen el curs acadèmic. A l'Escola Terapèutica de Valldaura, és especialment meritori i destacat. Hi atenem molts nois i noies tutelats, amb dificultats de salut emocional. De retruc milloren el seu benestar i van construint el seu projecte de futur. Ho celebrem, fent-los protagonistes! Amb les famílies, el professorat i amb el caliu de la Fundació Portal!



Festa Acadèmica de l'Escola Terapèutica Amalgama7- Madrid (Pozuelo de Alarcón)

Data: 16 de juliol de 2024

Lloc: Auditori municipal de Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Assistents: 150 persones

Els adolescents residents de l'Escola Terapèutica d'Amalgama7-Madrid acomiaden l'any acadèmic. Després de mesos de bon treball, coordinat amb la seva evolució terapèutica. Professorat, famílies i tots els equips que els atenen amb la Fundació Portal, ho posem en valor. També fem comunitat. L'Ajuntament de Pozuelo de Alarcón, amb qui col·laborem, ens cedeix un magnífic auditori on celebrar-la. La Fundació Portal, acompanya tot el procés, fins a bon port!



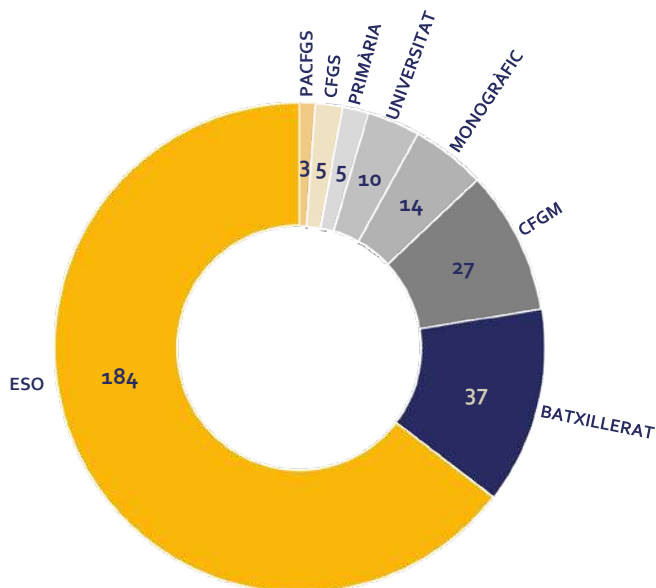
DADES ACADÈMIQUES

A la Fundació Portal treballem per garantir que els nois i noies que acompanyem no només rebin atenció terapèutica, sinó que també puguin continuar el seu itinerari educatiu. Creiem que l'educació és clau per a la inserció social i laboral, i per això col·laborem amb centres i programes educatius per donar suport acadèmic i emocional als joves durant el procés.

L'impacte d'aquest suport és visible tant en els resultats com en la persistència formativa després de l'etapa terapèutica. Dels 285 nois i noies estudiants del curs acadèmic 2023-2024:

El 86% dels joves
aproven l'ESO, i un 88%
el Grau Mitjà o Superior
i un 71% Batxillerat

3 de cada 4 adolescents
continuen formant-se
un any després de l'alta
terapèutica residencial



El Vol de la Pau: comença a l'interior!

Data: 20 de gener i 8 de setembre 2024

Lloc: Escola Terapèutica de Valldaura, Olvan (Berguedà-Barcelona).

Assistents: 230 persones

Projecte dut a terme amb el suport de l'ONG Labdoo i de l'Associació de Radioaficionats de Catalunya a l'Escola Terapèutica de Valldaura, dins del grup de les activitats de vinculació amb el teixit associatiu del Berguedà i de foment de la cultura de la Pau.



Festa de la Terra i el Mar de l'Escola Terapèutica de Can Ros

Data: 27 de març de 2024

Lloc: Mas Gallau – Cambrils (Tarragona)

Assistents: 260 persones

Durant el mes de març, els nois i noies residents a l'Escola Terapèutica de Can Ros, duen a terme activitats internes i externes al voltant de la cura del Planeta i de la sensibilització ambiental que els ajuden en el seu camí terapèutic. Amb els seus equips acadèmics i socioeducatius cuiden d'un tram del riu Gaià, visiten una central nuclear, estudien l'Univers des de l'observatori de la Serra de Prades, i assisteixen a magnífiques conferències per part d'oceanògrafs, capitans marítims i d'altres científics de prestigi! I també participen d'un concurs fotogràfic centrat en els valors ambientals i la cura de la natura a l'entorn de l'Escola Terapèutica de Can Ros.

Fotografia premiada

Títol: Brillar entre esbarzers i espines

Autor: Allar



Festa Major de l'Escola Terapèutica de Valldaura

Data: 1 de maig de 2024

Lloc: Escola Terapèutica de Valldaura, Olvan (Berguedà-Barcelona).

Assistents: 180 persones

En el primer de maig se celebra un aplec tradicional a l'ermita de Santa Maria de Valldaura. Una festa a la que donem suport i ens fa especial il·lusió perquè la protagonitzen nois i noies tutelats amb patologia dual i les seves famílies. Circ, música, activitats, entitats comarcals i esmorzar popular, amb una visita guiada a les instal·lacions al servei del seu ben-estar emocional!



Festa Therapeutic Room Escola Terapèutica Amalgama7-Madrid

Data: 14 de setembre de 2024

Lloc: Escola Terapèutica Amalgama7 Madrid (Pozuelo de Alarcón)

Assistents: 150 persones

Durant la Jornada del Therapeutic Room a l'Escola Terapèutica d'Amalgama7-Madrid, famílies, nois i noies residents amb patologia dual, i els seus equips clínics, acadèmics i socioeducatius comparteixen una jornada en la que per mitjà del roll playing, interpreten diferents situacions i conflictes familiars, per despertar la seva consciència i aprendre nous recursos en la gestió emocional, personal i familiar. Un dia de convivència i de creixement personal!



XXIV Jornada Terapèutica i de Trobada Familiar

Data: 23 de novembre de 2024

Lloc: La Canonja (Tarragona)

Assistents: 310 persones

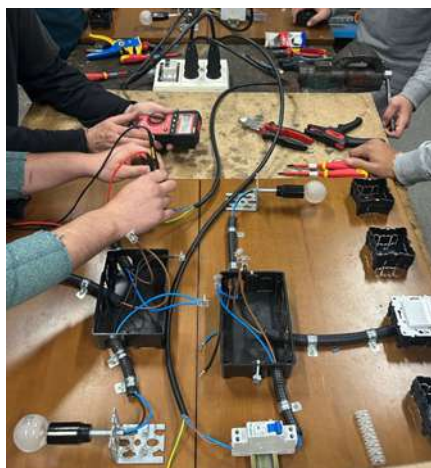
Amb el suport de la Fundació Portal té lloc aquesta gran trobada de famílies, equips professionals i nois i noies atesos amb dificultats de salut mental i addiccions. S'expliquen els projectes innovadors en l'atenció adolescent de les Escoles Terapèutiques; assistim a les emotives altes terapèutiques dels joves residents. I la Fundació Portal amb el seu estand, és més viva que mai, per acreïxer l'acció solidària en benefici dels joves i les famílies més vulnerables.



ALTRES ACTIVITATS

**Un viatge cap a la realitat:
Aproximant-nos als oficis**

Explorem el treball cooperatiu i la integració en equips professionals a les Escoles Terapèutiques de Valldaura, Madrid i Can Ros. Els nois i noies adquireixen un primera aproximació, experiència laboral i una titulació oficial i s'inicien contractes laborals. Arribem a acords amb mercats, amb gremis professionals, amb petits comerços dels municipis on rauen les Escoles Terapèutiques. Donem suport a una atenció integral als joves!



**Lleure? Esport?
Una activitat innovadora:
Bots pel Canvi!**

Molts nois i noies a qui donem suport han abandonat les activitats extraescolars. Amb un terapeuta i una pilota composen nous ritmes. Tots hi guanyen i no es competeix. Es gestionen emocions i millora l'autoestima. Els nois i noies hi participen amb altres entitats i joves dels municipis on, amb el suport de la Fundació Portal, fem comunitat!



Teràpia assistida amb animals. Tots vulnerables?

A les Escoles Terapèutiques es potencien les emocions empàtiques i la pròpia sensibilitat. Per mitjà de diferents acords amb entitats com ara Dog Angels, Équidos o la Hípica de Viladomiu, a Madrid, Tarragona i a Barcelona, els nois i noies cultiven l'empatia i la cura dels altres, amb els seus companys i el suport de gossos, cavalls i altres animals que han patit maltractament.



Aprendre a Aprendre:

Fem sentir la nostra veu!

Amb els nois i noies de l'Escola Terapèutica de Valldaura participem, elaborem i difonem un programa de ràdio, amb entrevistes, notícies i música, amb la col·laboració de Ràdio Gironella i de l'Escola Pública d'Olvan (Berguedà, Barcelona). Des de la Fundació Portal, prioritzem la sensibilització comunitària!



CulturA7! Apropem als joves a les arts escèniques

Amb el Centre de Consultes Externes d'Amalgama7 a Barcelona, i les Escoles Terapèutiques de Can Ros a Tarragona i d'Amalgama7-Madrid, gaudim dels millors espectacles amb l'entitat Apropa Cultura, a sales com ara el Teatre Lliure, el Teatre Nacional i el Teatre Villarroel, Museus i espais patrimonials. Una experiència enriquidora per a la millor evolució terapèutica, amb sortides familiars dels adolescents atesos.

Fem tard? Reptes educatius d'avui

Diàleg sobre les implicacions educatives de l'ús de les xarxes socials i les noves tecnologies. Sota aquest actual i necessari títol, la Fundació Portal va ser invitada al debat organitzat per l'Escola Llissach (Santpedor-Barcelona) i l'Escola La Gleva (Masies de Voltregà-Barcelona). Va ser el 5 de febrer de 2024 a l'Auditori de la UManresa-Fundació Universitària del Bages (FUB).



**Una donació
de 5.000€:**



Contribueix a que 10 joves puguin participar al projecte "Odissea", que combina teràpia, escola, cultura i natura per a adolescents amb trastorns emocionals, o a que 30 nois i noies tutelats puguin gaudir d'una estada de 7 dies en una casa de colònies.

En totes les sortides reben acompanyament terapèutic i educatiu especialitzat.



PROJECTES I SERVEIS

SERVEIS

Voluntariat

Disposem de persones que dediquen part del seu temps a col·laborar i ajudar en feines específiques i puntuals en les tasques d'atenció als nois i noies atesos.

Calor i Cafè

Som mares i pares que ajudem a mares i pares. Volem que diàriament, tant a la nostra seu com per mitjans telemàtics, hi hagi pares i mares que puguin atendre i intercanviar les seves experiències amb altres famílies que inicien tractament. Per ajudar-los en els seus dubtes i preocupacions.

Borsa de Treball

D'una banda, informem d'ofertes de lloc de treball per a nois i noies en fase d'inserció sociolaboral. Explorem recursos laborals existents de les pròpies entitats i membres col·laboradors de la Fundació, així com explorem altres recursos externs, fent mediació entre les famílies i les empreses, els gremis i els municipis col·laboradors. Fem un seguiment per garantir que els nois i noies que reben aquest ajut tinguin suport psicoterapèutic, i garantim que les famílies i empreses que ofereixen aquest servei puguin rebre l'assessorament necessari.

Famílies d'acollida

És un servei temporal d'acollida de nois i noies ingressats perquè puguin ser acollits per una família (que no és la pròpia), en caps de setmana i festius.

Fem mediació tècnica entre famílies, així com un seguiment per avaluar els resultats de l'acolliment dels nois i noies i per garantir formació específica a les famílies acollidores.



Beques de la Fundació Portal

Des de la Fundació hem ampliat el Programa de Beques, en favor de les famílies, conscients dels insuficients recursos públics especialitzats d'atenció i d'ingrés residencial de mitja i llarga estada per a l'atenció a joves amb patologia dual.

Sovint les famílies es troben molt afeblides com a conseqüència de la convivència que tenen amb els seus fills que presenten aquestes conductes disruptives, de les que en realitat només se'n poden fer càrrec professionals especialitzats, les 24 hores del dia.

La Fundació Portal, atesa aquesta situació, respon a les necessitats de moltes famílies que no disposen dels recursos econòmics necessaris. Una vegada realitzada la sol·licitud de beca per part de la família i després d'una valoració rigorosa de la seva situació, concedeix diverses tipologies de beques, en el marc del conveni de col·laboració entre la Fundació Portal i Amalgama7.

Microcrèdits i d'altres serveis per a les famílies

Amb l'objectiu que els nois i noies que ho necessitin puguin ser atesos en centres residencials de mitja i llarga estada (Escoles Terapèutiques), la Fundació Portal ha assolit un acord amb l'entitat bancària Microbank. D'aquesta manera, les famílies poden sol·licitar un microcrèdit d'aquesta entitat amb unes condicions de devolució de l'import favorables.

Des de la Fundació Portal s'elabora un informe tècnic que la família sol·licitant pot adreçar a Microbank perquè es pugui procedir a la seva concessió. Els anys 2023 i 2024 hem tramitat informes de viabilitat

per a les famílies per un valor total de 705.500€.

També hem establert acords amb empreses de restauració i hospitalatge per tal que les famílies ateses a les Escoles Terapèutiques puguin ser beneficiàries de descomptes. Un servei que alhora contribueix a ajudar a les famílies dels nois i noies amb patologia dual i promou les petites empreses i l'economia dels territoris on s'ubiquen aquests equipaments residencials.



2023

Informes de viabilitat elaborats per la Fundació Portal per valor de 395.500€

2024

Informes de viabilitat elaborats per la Fundació Portal per valor de 310.000€

COM COL·LABORAR?



Amb donacions econòmiques i/o patrimonials.

(Bizum: 04361. IBAN ES29 2100 0641 1502 0024 7729)



Amb donacions de llibres, material esportiu, socioeducatiu, mobiliari...).



Amb donació de temps. Voluntariat. Acompanyaments, activitats lúdiques, culturals, de gestió, logística, projectes determinats...

Avantages Fiscals

Complementàriament al goig solidari de contribuir a una millora de la societat, es poden obtenir també beneficis fiscals:

El Butlletí Oficial de l'Estat del 20 de desembre de 2023 va publicar el Reial Decret Llei 6/2023 de 19 de desembre que aprova, entre d'altres, algunes modificacions de la Llei 49/2002 i que són aplicables a partir de l'1 de gener de 2024:

Donacions d'empreses (entre d'altres)

- El límit de deducció màxima aplicable segons la base imposable del contribuent s'incrementarà del 10% al 15%.
- S'amplia el concepte dels convenis de col·laboració empresarial de l'article 25, que ara preveuen que l'aportació a l'entitat sense ànim de lucre pugui ésser dinerària, en espècie o consisteixi en una prestació de serveis.

Donacions de particulars (Es poden recuperar)

- El 80% dels primers 250€ donats.
- El 40% de la quantitat que superi els primers 250€
- El 45% del que superi els 250€ si es dona la mateixa quantitat durant dos anys consecutius.

HISTÒRIES QUE INSPIREN

Entrevista a una família usuària de la Fundació Portal

Quan una família arriba a la Fundació Portal, sovint ho fa després d'un llarg camí ple de dolor, d'incerteses i d'intents fallits. Aquesta és la història de la Marina i dels seus pares, el Josep i la Maria. Una història de desesperança, però també d'esperança. De lluita i de reconstrucció. I del paper clau que pot tenir l'acompanyament terapèutic i humà en moments límit.

**“Amb 13 anys, la nostra filla
es volia morir.**

Com era la situació abans de demanar ajuda?

Amb 13 anys, la nostra filla va caure en una depressió profunda.

Havia patit bullying a l'escola i la pandèmia ho va acabar d'agreujar tot. Es va començar a autolesionar i tenia idees suïcides. Després va arribar el consum de marihuana. Vam provar de tot: psiquiatres, psicòlegs, un centre de dia, un recurs per a adolescents amb addiccions... però no millorava.

Com afectava això la vida familiar?

A casa vivíem en tensió constant. Ella s'escapava, no anava a escola, no respectava horaris ni

normes, i sovint ens parlava amb molta agressivitat. Ens sentíem desbordats, sense eines. Ens costava reconèixer la nostra pròpia filla.

Quan va decidir fer un ingrés terapèutic?

Amb 15 anys, després de molts intents fallits, vam decidir ingressar-la a l'Escola Terapèutica Can Ros. Després va continuar el tractament a Madrid, a Amalgama7. Al cap d'un temps, va demanar l'alta voluntària, però mesos després va recaure i vam tornar a començar. Actualment, continua en tractament en règim d'Hospital de Dia d'Amalgama7-Madrid.

Quins canvis heu vist en ella?

Ara manté l'abstinència, ha pres consciència de la seva malaltia i ha recuperat el vincle amb nosaltres. Torna a tenir ganes d'estudiar, es marca objectius i entén la importància d'envoltar-se d'amistats sanes. Ha començat a construir un futur.

Com ha estat el suport de la Fundació Portal?

Ha estat vital. Ens han ajudat econòmicament en moments molt durs, però també ens han ofert suport emocional. Ens han acompanyat en trobades, video-trucades, ens han informat i escoltat. Ens han fet sentir menys sols.

Què creieu que necessiten les famílies en situacions com la vostra?

Necessitem dues coses: suport econòmic i suport emocional. Teràpia psicològica, sí, però també espais on compartir experiències amb altres famílies. I testimonis de persones que n'han sortit, perquè veure que és possible dona molta força.

"Vull cuidar-me. Vull viure."

Testimoni de la Marina

Vaig passar anys dient-me "no puc", maltractant-me, pensant que no hi havia sortida. El meu món era fosc i derrota.

Avui lluito per mi. He decidit que sí que puc, i sobretot, que vull poder. Cada dia és una passa cap a una vida més sana, amb objectius reals i una mirada més amable cap a mi mateixa.

El futur? Me l'imagino amb calma, respecte i sentit. Amb espais que em cuidin i amb reptes que em facin créixer. I, per primera vegada, amb esperança.

Aquest camí no l'he recorregut sola. Però avui puc dir que he començat a reconstruir-me. I això, ja és molt.



FORMEM PART DE

Suport i col·laboracions

WeMind International Forum

Data: 26 i 27 de novembre 2024

Lloc: World Trade Center de Barcelona

Assistents: 680 persones

En el marc de l'esdeveniment internacional organitzat pel We Mind Cluster, de Salut Mental de Catalunya, des de la Fundació Portal participem amb una ponència i una taula rodona dins de l'àmbit d'Atenció i Cures i des d'un estand de sensibilització.



Projecte Odissea

Data: 26 i 27 de novembre 2024

Lloc: World Trade Center de Barcelona

Assistents: 680 persones

El "Projecte Odissea: Natura, Cultura i Teràpia de Proximitat per a noies i noies amb trastorns emocionals" és una expressió genuïna de la teràpia de proximitat. Seguint el gran text homèric, nois i noies amb patologia dual naveguen en una embarcació amb el seu capità, els seus psicòlegs i educadors a bord. De les peripècies d'Ulisses n'extreuen conclusions i aprenentatges per a les seves vides, evolució terapèutica i el seu benestar emocional.

En el marc de l'esdeveniment internacional organitzat pel We Mind Cluster - de Salut Mental de Catalunya, des de l'àrea clínica, participem amb una ponència i una taula rodona dins de l'àmbit d'Atenció i Cures i des d'un estand de sensibilització.

**Projecte Odissea - Guanyador del
1r Premi dels We Mind Awards
en la categoria d'Atenció i Cures**



Acords

- **Amalgama7:**
Conveni per a programes de prevenció, assistència i inserció social.
- **We Mind Cluster:**
(Salut Mental, Neurociències i Longevitat) - Membre del clúster.
- **Mercat de la Boqueria:**
Conveni per a formació i inserció laboral.
- **Gremi Carn:**
Acord per a formació i inserció sociolaboral.
- **Associació de Ports Esportius de Catalunya:**
Acord de col·laboració.
- **Oficina a Barcelona del Parlament Europeu**
Visites institucionals, Escola Ambaixadora i Escola Blava.





www.fundacioportal.org
portal@fundacioportal.org

Barcelona

Gran Via de les Corts Catalanes, 620 1r 1a A
08007 Barcelona
932 374 122

Madrid

Calle de la Proa, 4
28223 Pozuelo de Alarcón
910 716 870

Primera acollida

672 289 291

